PROGRAMMA AlgoritmoLAB-01

1) Introduzione agli algoritmi e presentazione dell'autore con le sue pubblicazioni.

Neuro programmazione digitale: cosa sono gli algoritmi e a cosa servono.
Le unità fondamentali del pensiero.

2) Come prepararsi all’algoritmo attraverso IL RICALCO della respirazione per praticarlo su di voi, i vostri cari e i vostri animali.
3) Tecnica dei 6 minuti. Tecnica di respirazione. Può essere utile per: stati d’ansia, attacchi di panico, regolare la pressione corporea, momenti di nervosismo e per eseguire dopo un algoritmo.

4) Alcuni algoritmi a fasi: come sono strutturati e cosa sono i segnali involontari e come possiamo percepirli.

Tecnica dei 3 passi indietro.
Superalgoritmo originale di Elia Tropeano.
Algoritmo a 5 fasi originale di Elia Tropeano.
Algoritmo a 3 fasi sui talenti di Anna Gelfi recitazione per apprendere la modalità di esecuzione

(link audio).

5) Recitazione di meditazione creativa dell’ Algoritmo per l’Attivazione Pineale e Pituitaria per aumentare l’intuito attraverso il modello della geometria sacra. (link audio)